



令和4年7月29日発行 愛和こども園



まぶしい太陽が夏本番を感じさせます。プール遊びでは、ほてった体に冷たい水の感触がとても心地よい様子の子どもたち。水鉄砲やワニさん歩きなど、思い思いに水遊びを楽しんでいますよ！園庭では、梅雨前に植えたミニトマトやキュウリの実が実り、子ども達の目を楽しませています。夏はたくさんの発見や感動に出会える季節です。体調に注意しながら、今しかできない体験を子ども達とたくさん楽しみたいと思います。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 体操教室	4	5	6
7	8 なつまつり	9 英語教室 (年長・年中) AM	10	11 山の日	12	13
14	15 害虫駆除	16	17 体操教室 身体計測	18 以上児音楽指導	19 おにぎりデー	20
21	22 避難訓練	23 誕生会	24	25	26	27
28	29 交通指導	30	31			

※状況により変更の可能性がございます

●なつまつり (全園児)

先生と子ども達で“なつまつり”をします。スーパーボールすくいや、ひもくじなどをして楽しみます(景品等で父母会より協賛いただいています)。みんなで盛り上がり、楽しいひと時を過ごしたいと思います。お楽しみに♪



●おにぎりデー (3歳以上児)

子ども達が楽しみにしている行事です！おにぎり・水筒・空の弁当箱・敷物の用意をお願いします。

●体操教室 (3歳以上児)

3日…ボール運動 17日…縄跳び

●英語教室 (年中・年長)

●以上児音楽指導 (3歳以上児)

今月は1回の実施です。

★★9月の行事予定★★

●運動会 9/17 (土)【愛和こども園 園庭】

時間帯を分けて、2部構成で実施予定です。

《1部》 うさぎ・こあら組

《2部》 りす・くま・きりん組

※りす組さんは2部前半のみ参加予定です。

ひよこ組さんの参加はありません。

詳細が決まりましたらお知らせします。

(雨天順延について)

順延日は18日(日)です。晴れの場合のみ園庭で実施します。

●運動会予行 9/13 (火)

詳細は後日お知らせします。

●園庭整備 9/13 (火) 15:00~

3歳以上児のきりん・くま・こあら組の保護者の方にご協力をお願いします。実施の有無、および詳細は後日お知らせします。



●人形劇観覧 9/28 (水)

遊戯室で、あすか企画さんの人形劇を観ます！楽しみですね♪

●遠足 9/30 (金)

きりん・くま・こあら組さんは、バスに乗ってお出かけします。詳細につきましては、後日お知らせします。内容変更がある場合は別途お知らせします。

※状況により変更の可能性がございます

★★熱中症を予防しよう★★



夏は熱中症になりやすい季節。熱中症の予防には、水分をこまめに取ったり、冷房をうまく利用したりといろいろな工夫がありますが、その中のひとつに“暑さに負けない体を作る”『食』の工夫があります。

例えば朝食に野菜スープや味噌汁などを食べると、水分・塩分・カリウム等が同時に補給できます。3食の食事の中でも、朝食は特に熱中症予防に大事な食事と言われていて、朝食を抜くと、熱中症のリスクが高まると言われています。忙しい朝は、出来合いの食品などもうまく取り入れながら、子どもも大人も熱中症を予防し暑い夏を乗り切りましょう！

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用イオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
 - タオルに包んだ保冷剤
 - ポリ袋に入れた氷水
- などを挟んで冷やすと効果的



39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

今月の保育料・実費負担金等の引き落としは 8/22 (月) を予定しています。