



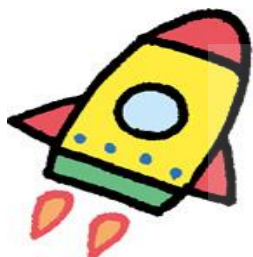
令和5年7月1日発行 愛和こども園

暑さも日々増してきて本格的な夏がやってきました。キラキラと額に汗を光らせて外遊びを楽しんでいる子ども達。園庭にある草むらにしゃがみこんで、じーっと虫の出現を待っている姿はとてもほほえましいですよ！

梅雨が明けたら待ちに待ったプール遊びが始まります。この季節ならではの行事をたくさん体験させてあげられるよう、体調管理に留意しながら子どもたちと楽しみたいと思います。

★★今月の行事★★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 以上児音楽指導①	5 体操教室	6	7 七夕誕生会	8
9	10 お昼寝開始 (きりん・くま)	11 英会話教室 (AM)	12 懇談会(くま) →	13	14	15
16	17 海の日	18 交通指導 以上児音楽指導②	19 体操教室 懇談会(きりん) →	20	21	22
23・30	24・31 避難訓練(24日)	25	26 おにぎりデー	27	28	29



●14歳の挑戦

三成中学校と水橋中学校の生徒が来ます。お兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒にたくさん遊んでもらおうね♪

【三成中】 } 7/3(月)～7/7(金)
【水橋中】 }

●個別懇談会(くま・きりん)

園やお家での様子を話したいと思います。詳細は後日お知らせします。

●七夕誕生会

7月生まれのお友達をお祝いします。



●水遊び(りす・うさぎ・こあら・くま・きりん)

暑い日が続いていますね！子ども達が楽しんでいる水遊びを、天候を見ながら少しずつ始めたいと思います。詳細はお知らせしたとおりです。楽しみです！



★★8月の行事予定★★

- 体操教室 (8/2・23)
- パフォーマンスショー (8/24)
- 英会話教室 (8/22)
- 音楽指導 (8/1・29)

パフォーマーによるショーを見ます!
どんなショーを見ることができかな? おたのしみに♪




汗をかく季節になりましたね。汗は高くなった体温を下げる働きがありますが、あせもなど皮膚トラブルの原因にもなります。石鹸をつけず、さっとシャワーをあびたり、クーラーを上手に使ったりして皮膚の清潔を保ちたいですね。しかし、クーラーは冷やしすぎると体の不調をまねくこともあります。『冷房病』などに注意しながら、体調管理に気を付け快適に過ごしましょう!




快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。



ポイント

- 室温を 26 ~ 28℃ に保つ
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな (30分 ~ 2時間くらい) だけ涼しく



今月の実費負担料の引き落としは、7月24日(月)を予定しております。